

Standardy Ochrony Małoletnich

Wersja dla dzieci i młodzieży

Jesteś dla nas ważny!

W Dolnośląskim Instytucie Zdrowia Psychicznego chcemy, aby każde dziecko i każdy nastolatek czuł się bezpiecznie, spokojnie i był traktowany z szacunkiem.

Masz prawo:

- czuć się bezpiecznie,
- być wysłuchanym,
- zadawać pytania,
- mówić o swoich uczuciach i problemach,
- otrzymać pomoc,
- być traktowany z życzliwością i szacunkiem.

Jak zachowują się pracownicy?

Osoby pracujące w naszej placówce:

- odnoszą się do Ciebie z szacunkiem,
- uważnie Cię słuchają,
- pomagają Ci i wspierają Cię,
- szanują Twoją prywatność,
- nie wyśmiewają Cię ani nie obrażają,
- nie krzyczą na Ciebie i nie stosują przemocy.

Jeżeli podczas badania lub terapii potrzebny jest kontakt fizyczny, pracownik wyjaśni Ci, dlaczego jest on konieczny i zrobi wszystko, abyś czuł się bezpiecznie.

Jak powinny zachowywać się dzieci i młodzież?

Każdy powinien:

- być uprzejmy wobec innych,
- nie wyśmiewać nikogo,
- nie bić i nie popychać,
- nie obrażać innych,
- nie hejtować i nie dokuczać w internecie,
- szanować innych ludzi.

Korzystanie z internetu

Dbamy o Twoje bezpieczeństwo również w internecie.

Pracownicy:

- nie kontaktują się z Tobą przez swoje prywatne konta w mediach społecznościowych,
- nie publikują Twojego zdjęcia bez zgody,
- pomagają, gdy ktoś krzywdzi Cię w internecie.

Jeżeli dzieje Ci się coś złego

Powiedz o tym osobie, której ufasz. Możesz powiedzieć:

- psychologowi,
- lekarzowi,
- terapeutce,
- rejestratorce,
- innemu pracownikowi naszej placówki.

Możesz powiedzieć, jeśli:

- ktoś Cię bije,
- ktoś Ci grozi lub Cię obraża,
- ktoś Cię dotyka w sposób, którego nie chcesz,
- boisz się wracać do domu,
- ktoś robi Ci krzywdę w internecie,
- martwisz się o siebie lub o inne dziecko.

Każdy pracownik ma obowiązek potraktować Twoją sprawę poważnie i zrobić wszystko, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo.

Dzieci z niepełnosprawnościami

Każde dziecko jest tak samo ważne.

Jeżeli masz niepełnosprawność lub potrzebujesz więcej pomocy, dostosujemy sposób rozmowy i wsparcia do Twoich potrzeb. Chcemy, abyś czuł się bezpiecznie i mógł swobodnie powiedzieć, co myślisz i czujesz.

Co się stanie, jeśli powiesz o krzywdzie?

Nie zostaniesz z tym sam.

Pracownicy:

- wysłuchają Cię,
- pomogą Ci,
- zadbają o Twoje bezpieczeństwo,

- będą sprawdzać podczas kolejnych wizyt, jak się czujesz i czy wszystko jest w porządku.

Gdzie możesz zadzwonić po pomoc?

Jeżeli potrzebujesz pomocy, możesz zadzwonić bezpłatnie:

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111

Całodobowa infolinia wsparcia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli – 800 080 222

Pamiętaj – masz prawo czuć się bezpiecznie. Jeśli coś Cię niepokoi, powiedz o tym. Dorośli są po to, aby Ci pomóc.